



S.sam Mbaye a dit:

Chaque matin , la **terre** interpelle l' homme et attire son attention sur trois faits .

Elle lui dit :

Oh ! Homme , tu es en train de marcher sur moi en compagnie de tes pairs , tu ne manqueras pas de venir dans mon sein , solitaire , sans aucune compagnie

Tu es en train de marcher sur moi avec forme et bonne santé ; tu finiras dans mon sein avec faiblesse et des vers de terres qui te mangent .

Tu marches sur moi , sous la lumière solaire , en voyant ce qui te plait , tu seras enseveli et tu ne verras plus rien si ce n' est tes propres oeuvres .

De la même façon , sa **tombe** l' interpelle également trois fois ; elle lui dit :

Tu es en train de mener une courte vie , une longue vie t' attend et tu ne lui réserves rien

Tu es sous la lumière et la liberté ; tu ne te souviens à aucun moment ni ne médites sur le fait que je suis , moi , la chambre de l' obscurité et des vers de terres , la chambre de la solitude , des souffrances

Tu es en liberté , cette liberté aurait du être perturbée par une reflexion que tu devrais faire sur ta venue ici ; à mon niveau , moi , une maison dans laquelle tu n' auras plus aucune liberté , tu ne pourras plus aller ni venir ; une longue attente en position couchée qui ne finira qu' au moment de la fin des temps ; or nul si ce n' est Dieu ne connait cet instant .

L' homme doit donc se souvenir des moments de souffrance dans la méditation afin d'avoir un comportement tel que toutes ses actions n' aient que la seule Face de Dieu pour motivation .

www.serignesam.com

www.modoutouba.com