

# SALATOU TASBIH, LA PRIERE D'EXALTATION A DIEU

www.modoutouba.com

Cette prière dont la pratique a été recommandée par le prophète , se fait en 4 rak'ates, à toute heure de la journée ou de la nuit, avec un taslim si elle a lieu le jour, et deux taslims finales lorsqu'elle a lieu la nuit.

A chaque rak'a, on doit réciter 75 fois:

**"Soubhanallâh, walhamdoulillâhi, walâ ilâha illallâho, wallâho Akbar."**

- 15 fois après la récitation d'al Fatiha et d'une sourate
- 10 fois pendant l'inclination
- 10 fois après qu'on se relève de la première inclination
- 10 fois pendant la première prosternation
- 10 fois après s'être relevé
- 10 fois pendant la deuxième prosternation
- 10 fois après s'être relevé

Après on se relève pour accomplir la deuxième rak'a de la même manière, et ainsi de suite. Les autres formules habituelles qu'on dit au cours des cinq prières obligatoires restent valables. La seule différence est que si on l'accomplit la nuit on fait un Taslim à la fin des deux premières Rak'a et on fait le Taslim final à la fin des deux dernières Rak'a. Par contre, si on l'effectue pendant le jour on ne fait qu'un seul Taslim à la fin des quarts Rak'a.

S'adressant un jour à un de ses oncles le Prophète lui dit:

*"O Abbas mon oncle si tu as la capacité de faire cette prière chaque jour fais la, si tu ne peux pas, fais la chaque semaine, sinon chaque année, sinon une fois dans ta vie..."*

En parlant du mérite de cette prière, le prophète saws déclara:

Si tu établies cette prière, Dieu absout tous les pêchés: du premier au dernier, les anciens et les nouveaux, les volontaires et les involontaires, les secrets et les publics."

**SALAM ALEIKOUM**